



В.В. ЛОМОНОСОВ

Время	Мероприятие
7.30- 7.45	ПОДЪЕМ
7.45-8.00	УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА
8.00-8.30	УТРЕННИЙ ТУАЛЕТ, УБОРКА СПАЛЕН
8.30-8.50	ЗАВТРАК
8.50-9.00	УТРЕННЯЯ ЛИНЕЙКА (КАЖДЫЙ ПОНЕДЕЛЬНИК)
9.00-10.30	УЕБНЫЕ ЗАНЯТИЯ В ШКОЛЕ
10.30-10.50	ВТОРОЙ ЗАВТРАК
10.50-13.10	ПРОДОЛЖЕНИЕ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ
13.10-13.40	ОБЕД
13.40-15.20	ПРОДОЛЖЕНИЕ ЗАНЯТИЙ В СТАРШИХ КЛАССАХ
15.20-16.40	ФИЗКУЛЬТУРНО- ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕЗАНЯТИЯ, РАБОТА КРУЖКОВ, ОБЩЕСТВЕННО- ПОЛЕЗНЫЙ ТРУД, ПРОГУЛКА
16.40-17.00	ПОЛДНИК
17.00-17.20	ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА ПО РЕАЛИЗАЦИИ ПЛАНА ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ В ГРУППАХ
17.20- 18.30	САМОПОДГОТОВКА, КОРРЕКЦИОННО- РАЗВИВАЮЩАЯ РАБОТА
18.30-19.00	ПРОГУЛКА
19.00-19.30	УЖИН
19.30-20.10	СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ, ПРОГУЛКА, КРУЖКОВАЯ РАБОТА
20.10- 20.45	ПРОСМОТР ТЕЛЕПЕРЕДАЧ, ЧТЕНИЕ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ, ОБЩЕСТВЕННО- ПОЛЕЗНЫЙ ТРУД
20.45-21.00	ВЕЧЕРНИЙ ТУАЛЕТ, УХОД ЗА ОДЕЖДОЙ
21.00	ОТБОЙ