

**Государственное казенное общеобразовательное учреждение
«Кимрская школа-интернат»**

«ПРИНЯТО»

«УТВЕРЖДАЮ»

Педагогическим советом

ГКОУ «Кимрская школа-интернат»

Протокол № 1
от 23 . 05 202 3 г

Директор ГКОУ «Кимрская школа-интернат»

В.В. Ломоносов



Введено приказом № 15/1-ор
от « 23 » 05 202 3 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся ГКОУ «Кимрская школа-интернат» (далее - Положение) регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся ГКОУ «Кимрская школа-интернат».

1.2. Настоящее положение разработано в соответствии с:

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115 (в редакции от 7 октября 2022 г);
- Федеральным государственным образовательным стандартом образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) утвержденным приказом Минпросвещения от 19.12.2014 № 1599 (в ред. приказа Минпросвещения от 08.11.2022 N 955);

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 11.08.2016 № ВК-1788/07 «Об организации образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);
- Приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 № 372 Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования (Зарегистрировано в Минюсте России 12.07.2023 № 74229);
- Приказом Министерства просвещения РФ от 24 ноября 2022 г. № 1026 «Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;
- Уставом ГКОУ «Кимрская школа – интернат» (далее – учреждение).
- Правилами внутреннего распорядка обучающихся.

1.3. При организации занятий учитываются особенности психофизического развития, индивидуальные возможности и состояние здоровья обучающихся.

1.4. Количество детей в классах (группах) комплектуется в соответствии с требованиями к комплектованию обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

1.5. Настоящее положение обязательно для исполнения всеми обучающимися и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования (в части их касающейся).

2. Режим образовательного процесса

2.1 Организация образовательного процесса в школе-интернате регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных, коррекционных занятий, расписанием внеурочной деятельности, расписанием звонков. Календарный учебный график учреждения разрабатывается на основе федерального календарного учебного графика, утверждается приказом директора школы-интерната и предусматривает равномерное распределение периодов учебного времени и каникул для профилактики переутомления обучающихся.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Обучение в Учреждении осуществляется по 5-ти дневной учебной неделе.

2.5. Обучение в учреждении организуется в режиме полного дня:

- 1 половина дня – реализация адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) – учебные занятия;
- 2 половина дня – реализация программы внеурочной деятельности, дополнительной общеобразовательной программы – работа кружков, секций, клубов.

2.6. Организация образовательной деятельности осуществляется по учебным четвертям.

2.5. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного общего образования составляет 34 учебные недели, в первом классе - 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти.

2.6. Учебные четверти чередуются с каникулами.

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается Учреждением ежегодно.

2.8. Продолжительность урока во 2 - 12-х классах составляет 40 минут.

2.9. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;

- ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый.

2.11. Учебные занятия в Учреждении начинаются в 8 часов 30 минут. Обучение осуществляется в 1 смену.

2.12. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены продолжительностью не менее 20 минут.

2.13. Расписание звонков:

1. 08:30-09:10

2. 09:20-10:00

3. 10:20- 11:00

4. 11:10-11:50

5. 12:00-12:40

6. 12:50-13:30

7. 14:00-14:40

2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Классы 5-дневная учебная неделя не более

1 кл - 21ч

2-4кл - 23ч

5 кл - 29ч

6 кл - 30ч

7 кл - 32ч

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.17. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 - 4 уроках.

2.18. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Учреждения.

2.19. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2 - 3-х классах - 1,5 ч., в 4 - 5-х классах - 2 ч., в 6 - 9-х классах - 2,5 ч.

2.20. В Учреждении организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры учащихся в Учреждении организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.21. Обучающихся допускают к занятиям в Учреждение после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.22. В Учреждении организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.23. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

3. Режим питания обучающихся

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора Учреждения.

3.3. Для организации питания в школе предусмотрена столовая. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.

4. Режим каникулярного времени

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы.

Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

5.3. Факультативные, коррекционные занятия, занятия дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 30 минут после окончания уроков.

5.4. Реабилитационно-коррекционные мероприятия могут реализовываться как во время внеурочной деятельности, так и во время урочной деятельности.

5.5. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

5.6. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности.

6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

6.2. Промежуточная аттестация (контрольные работы) во 2-12 классах проводится в конце каждой четверти без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета школы.

7. Режим двигательной активности обучающихся

7.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- утренней зарядки;
- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

7.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

7.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

7.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

8. Режим трудовых занятий обучающихся

8.1. В Учреждении запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).